


2024年6月

若草病院DC・遊学舎プログラム

◎遊学舎携帯（月～金8:30～17:00）TEL 090-5728-4550

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前	 <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px auto; width: fit-content;"> 湿気と暑さで体調を崩しやすい時期です。うがい・手洗い・水分補給をしっかり行い体調管理に努めましょう。食事や睡眠も大事です。夏に向けて体力を付けましょう。みんなでやってみたい活動がスタッフまで。 </div>					1	2
午後						3	4
午前	個別時間	個別時間 ----- ヨガ	個別時間	ダンスdeエクササイズ	個別時間 ----- ヨガ	15	16
午後	個別時間	個別時間	個別時間	作業所「奏」プログラム ～軽作業について～	個別時間		
午前	10 個別時間	11 個別時間 ----- ヨガ	12 個別時間	13 ダンスdeエクササイズ	14 個別時間 ----- ヨガ	22	23
午後	個別活動	個別活動	個別活動	異文化プログラム (韓国編)	個別時間		
午前	17 個別時間	18 個別時間 ----- ヨガ	19 個別時間	20 ダンスdeエクササイズ	21 個別時間 ----- ヨガ	29	30
午後	個別時間	個別時間	個別時間	ボウリングに行こう (エースレーン)	個別時間		
午前	24 個別時間	25 個別時間 ----- ヨガ	26 個別時間	27 ダンスdeエクササイズ	28 個別時間 ----- ヨガ		
午後	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間		

《活動時間》 10:00～11:30 午前プログラム
13:30～15:00 午後プログラム

- 《お願い》
- ★食事の注文は10時で締め切ります。
 - ★参加時はマスクを着用して下さい。
 - ★体調不良時は参加を控えて下さい。

《活動時間》 10:00～11:30 午前プログラム
13:30～15:00 午後プログラム

- 遊学舎のプログラム
- デイケアとの合同プログラム

